



Меню для 1- 4 классов
Понедельник 1.1
На 01.09.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 110 руб 00 коп			
135	Блины <i>блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	201,16
10	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
10	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47
Обед 177 руб 42 коп			
60	Салат из моркови с сахаром <i>морковь свежая, масло растительное, сахар-песок</i>	пор	64,04
200	Суп с лапшой <i>бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	пор	105,14
100	Сосиски отварные <i>сосиски промышленного производства</i>	пор	261
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	243,62
Напиток на выбор:			
200	Сок фруктовый <i>сок фруктовый промышленного производства</i>	пор	90
200	Компот из зам. ягод (смородина) <i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 110 руб 00 коп			
150	Вареники с творогом <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	330,52
10	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
10	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Апельсин <i>фрукты свежие</i>	пор	43



Меню для 1- 4 классов
Вторник 1.2
На 02.09.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 110 руб 00 коп		
180	Каша "Дружба" <i>Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая</i>	пор	233,73
125	Йогурт фруктовый <i>промышленного производства</i>	пор	296,25
20	Джем порционный <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
	Обед 177 руб 42 коп	Ед. изм.	ккал
60	Салат из свежих помидоров и огурцов <i>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень</i>	пор	57,04
200	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной <i>свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа</i>	пор	77,09
100	Тефтели из говядины <i>говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, яйцо</i>	пор	148,98
150	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	145,47
	Напиток на выбор:		
200	Напиток вишневый <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	67,44
200	Компот из сухофруктов <i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	Полдник 110 руб 00 коп		
150	Хлопья с молоком <i>хлопья кукурузные, молоко</i>	пор	248,08
48	Круассан <i>круассан с/м</i>	пор	339
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47



**Меню для 1- 4 классов
Среда 1.3
На 03.09.2025**

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 110 руб 00 коп		
150	Вареники с творогом <i>вареники с/м, масло сливочное БЭМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	330,52
10	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
10	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47
	Обед 177 руб 42 коп		
60	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом <i>огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль</i>	пор	78,52
200	Суп картофельный с горохом <i>картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень</i>	пор	150,94
10	Гренки из пшеничного хлеба <i>хлеб пшеничный</i>	пор	27,4
200	Паста Карбонара <i>макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок</i>	пор	238,81
	Напиток на выбор:		
200	Напиток клубничный <i>клубника с/м, вода, сахар-песок</i>	пор	58,52
200	Компот из плодов свежих <i>вода, сахар-песок, яблоки свежие</i>	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	Полдник 110 руб 00 коп		
160	Омлет <i>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль</i>	пор	217,39
10	Масло сливочное <i>масло сливочное мдж не менее 80 %</i>	пор	74,89
15	Сыр (порциями) <i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Груша свежая <i>фрукты свежие</i>	пор	47



Меню для 1-4 классов
Четверг 1.4
На 04.09.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 110 руб 00 коп			
150	Хлопья с молоком <i>хлопья кукурузные, молоко</i>	пор	248,08
48	Круассан <i>круассан с/м</i>	пор	339
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Мандарины свежие <i>фрукты свежие</i>	пор	47
Обед 177 руб 42 коп			
60	Салат из свежей капусты с помидорами <i>капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень</i>	пор	51,74
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный</i>	пор	153,55
90	Рыбные палочки <i>масло растительное, рыбные палочки с/м</i>	пор	202,49
150	Картофель отварной <i>картофель, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	165,37
Напиток на выбор:			
200	Лимонад лимонный <i>лимон, сахар-песок, вода</i>	пор	90,58
200	Компот из зам. ягод (смородина) <i>вода, сахар-песок, смородина с/м</i>	пор	86
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 110 руб 00 коп			
150	Вареники с творогом <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	330,52
10	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
10	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47



Меню для 1- 4 классов
Понедельник 2.1
На 08.09.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 110 руб 00 коп			
150	Вареники с творогом <i>вареники с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	330,52
10	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
10	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Апельсин <i>фрукты свежие</i>	пор	43
Обед 177 руб 42 коп			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов <i>помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль, лук репчатый, зелень</i>	пор	57,04
200	Рассольник Ленинградский со сметаной <i>картофель, морковь, крупа перловая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, вода, соль, сметана, зелень, лист лавровый</i>	пор	90,81
200	Плов куриный <i>Куриная грудка филе, масло растительное, крупа рисовая, морковь, соль, лук репчатый, вода, томатная паста</i>	пор	277,31
Напиток на выбор:			
200	Напиток из плодов сухих (изюм) <i>изюм, сахар-песок, вода</i>	пор	102,54
200	Компот из плодов свежих <i>вода, сахар-песок, яблоки свежие</i>	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 110 руб 00 коп			
150	Каша гречневая молочная <i>крупа гречневая, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сахар-песок</i>	пор	186,5
48	Круассан <i>промышленного производства</i>	пор	339
20	Джем порционный <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47



Меню для 1-4 классов
Вторник 2.2
На 09.09.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 110 руб 00 коп			
210	Омлет <i>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль</i>	пор	285,33
10	Масло сливочное <i>масло сливочное мдж не менее 80 %</i>	пор	74,89
15	Сыр (порциями) <i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>	пор	54,3
20	Джем порционный <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
Обед 177 руб 42 коп			
60	Салат из свеклы с зеленым горошком <i>свекла, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль</i>	пор	66,2
200	Суп с лапшой <i>бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	пор	105,14
90	Наггетсы куриные <i>масло растительное, наггетсы куриные с/м</i>	пор	344,22
150	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	145,47
Напиток на выбор:			
200	Сок фруктовый <i>сок фруктовый промышленного производства</i>	пор	90
200	Компот из сухофруктов <i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 110 руб 00 коп			
150	Суп молочный с вермишелью <i>макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок</i>	пор	167,01
15	Сыр (порциями) <i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>	пор	54,3
125	Йогурт фруктовый <i>промышленного производства</i>	пор	296,25
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95



**Меню для 1- 4 классов
Среда 2.3
На 10.09.2025**

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 110 руб 00 коп			
150	Каша гречневая молочная <i>крупа гречневая, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сахар-песок</i>	пор	186,5
48	Круассан <i>промышленного производства</i>	пор	339
20	Джем порционный <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47
Обед 177 руб 42 коп			
60	Салат из свежей капусты с огурцом <i>капуста белокочанная, огурец свежий, масло растительное, соль</i>	пор	64,04
200	Борщ с капустой и картофелем, курица и сметаной <i>свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, бульон мясной, соль, сметана, куриное филе, зелень укропа</i>	пор	77,09
90	Рыбные палочки <i>масло растительное, рыбные палочки с/м</i>	пор	202,49
150	Рагу овощное <i>картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, горошек зеленый с/м, кабачки с/м, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок, мука, чеснок</i>	пор	146,87
Напиток на выбор:			
200	Напиток клубничный <i>клубника с/м, вода, сахар-песок</i>	пор	58,52
200	Компот из сухофруктов <i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 110 руб 00 коп			
180	Каша "Дружба" <i>Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая</i>	пор	233,73
20	Печенье <i>промышленного производства</i>	пор	79
100	Мандарины <i>фрукты свежие</i>	пор	38
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95



Меню для 1- 4 классов
Четверг 2.4
На 11.09.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак 110 руб 00 коп			
150	Суп молочный с вермишелью <i>макаронные изделия (вермишель), молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок</i>	пор	167,01
125	Йогурт фруктовый <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
15	Сыр (порциями) <i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>	пор	54,3
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
Обед 177 руб 42 коп			
60	Салат "Степной" из разных овощей <i>картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное</i>	пор	87,94
200	Суп картофельный с бобовыми (горохом) <i>картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень, лист лавровый</i>	пор	150,94
100	Шницель рубленый куриный <i>куриное филе, куриное филе бедра, хлеб пшеничный, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, мука</i>	пор	162,04
150	Картофель отварной <i>картофель, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль</i>	пор	165,37
Напиток на выбор:			
200	Напиток смородиновый <i>смородина с/м, вода, сахар-песок</i>	пор	60,02
200	Компот из плодов свежих <i>вода, сахар-песок, яблоки свежие</i>	пор	41,75
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
Полдник 110 руб 00 коп			
135	Блины <i>блины с/м, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %</i>	пор	201,16
10	Молоко сгущенное <i>промышленного производства</i>	пор	32,1
10	Соус ягодный <i>вишня с/м, сахар-песок, вода</i>	пор	23,68
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, кофейный напиток</i>	пор	127
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
100	Яблоко свежее <i>фрукты свежие</i>	пор	47



предназначено для 1- 4 классов
Пятница 2.5
На 12.09.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак 110 руб 00 коп		
180	Каша "Дружба" <i>Крупа пшеничная, молоко, соль, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, сахар-песок, крупа рисовая</i>	пор	233,73
20	Печенье <i>промышленного производства</i>	пор	79
100	Груши свежие <i>фрукты свежие</i>	пор	47
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95
	Обед 177 руб 42 коп		
60	Винегрет <i>картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, горошек зел консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное</i>	пор	80,67
200	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной <i>картофель, капуста белокочанная, сметана 15 %, масло растительное, соль, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода, куриное филе, зелень, лист лавровый</i>	пор	105,14
180	Пельмени с маслом сливочным <i>вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени детские</i>	пор	346,32
	Напиток на выбор:		
200	Лимонад лимонный <i>лимон, сахар-песок, вода</i>	пор	90,58
200	Компот из сухофруктов <i>вода, сахар-песок, сухофрукты (смесь)</i>	пор	96,56
40	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	109,6
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
	Полдник 110 руб 00 коп		
210	Омлет <i>яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль</i>	пор	285,33
10	Масло сливочное <i>масло сливочное мдж не менее 80 %</i>	пор	74,89
15	Сыр (порциями) <i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>	пор	54,3
20	Джем порционный <i>промышленного производства</i>	пор	48
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	157,2
	Напиток на выбор:		
200	Какао-напиток на молоке <i>молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок</i>	пор	89,57
200	Чай черный <i>Чай черный, вода</i>	пор	0
5	Сахар порционный <i>промышленного производства</i>	пор	19,95